

Menu Popote  
Hiver 2025-2026  
Semaine 1

	Soupe	Plat principal	Dessert
Lundi	Il n'y a pas de repas le lundi pour l'instant.		
Mardi	Soupe bœuf et orzo	Pâté au saumon	Pouding chômeur
Mercredi	Soupe à l'ancienne	Spaghetti sauce à la viande	Salade de fruits frais
Jeudi	Crème de tomates	Ragoût de boulettes	Pêches en dés
Vendredi	Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.		

Semaine 2

	Soupe	Plat principal	Dessert
Lundi	Il n'y a pas de repas le lundi pour l'instant.		
Mardi	Soupe au fromage	Fricassée de poulet	Compote aux pommes
Mercredi	Crème de brocoli	Macaroni au fromage	Pouding au chocolat
Jeudi	Soupe poulet & étoiles	Pâté à la viande	Gâteau blanc, coulis au sucre
Vendredi	Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.		

Semaine 3

	Soupe	Plat principal	Dessert
Lundi	Il n'y a pas de repas le lundi pour l'instant.		
Mardi	Soupe minestrone	Boulettes de veau sauce érable romarin	Pouding au chocolat
Mercredi	Crème de tomates	Hot-chicken	Salade de fruits frais
Jeudi	Soupe crémeuse aux légumes	Bœuf à l'espagnol	Compote de pommes
Vendredi	Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.		

S'il y a des repas au menu que vous ne mangez pas, s'il vous plait, veuillez-nous le dire – 418 828-1586 poste 1. Merci.