



# Ensemble, soyons entraide et solidarité



## 2021



### Membres du conseil d'administration

**Michelle Moisan**  
Présidente

**Francine Grisé**  
Vice-présidente

**Jean-Marc Huot**  
Secrétaire

**Gaétan Turmel**  
Trésorier

**Robert Martel**  
Administrateur

**Guy Delisle**  
Administrateur

-----  
Veuillez libeller votre chèque à :  
Association bénévole  
de l'Île d'Orléans

Numéro d'organisme  
de bienfaisance :  
**894052653 RR0001**

Vous pouvez également  
faire votre don en ligne au  
[www.abiorleans.ca](http://www.abiorleans.ca)

-----  
**Association bénévole  
de l'Île d'Orléans**  
1367 chemin Royal, bureau 202  
Saint-Pierre-de-l'Île-d'Orléans  
G0A 4E0  
418-828-1586

[www.abiorleans.ca](http://www.abiorleans.ca)

Novembre 2021

Vous faites partie d'une communauté au grand cœur et l'Association bénévole de l'Île d'Orléans sollicite votre soutien afin d'aider un plus grand nombre de personnes qui requièrent des services communautaires de plus en plus variés.

Ensemble, soyons entraide et solidarité, c'est conjuguer nos efforts pour améliorer les conditions de vie des aînés qui nécessitent des services de soutien à domicile ainsi que des ménages qui ont besoin de nourriture. C'est également fournir de l'assistance pour les proches aidants et leur famille.

Finalement, c'est faire preuve d'agilité pour continuer à mettre en œuvre des projets qui placent au centre des préoccupations de l'Association le bien-être des aînés ou de toute personne qui ressent un besoin de solidarité.

Vous pouvez jouer un rôle déterminant auprès de votre communauté en soutenant les services de l'Association en offrant un don en argent et/ou un don de temps.

Le travail accompli par les bénévoles de l'Association bénévole de l'Île d'Orléans, ne pourrait être possible sans votre générosité.

### Merci de bâtir, à nos côtés, une société d'entraide.

**Dominique Loisel**  
Directrice

**Michelle Moisan**  
Présidente



-----  
Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

J'aimerais faire un don de : **25\$**  **50\$**  **100\$**  **250\$**  **500\$**

**AUTRE MONTANT** \_\_\_\_\_

Je désire un reçu pour usage fiscal (dons de 25\$ ou plus) : **OUI**  **NON**

Je souhaite que mon nom apparaisse dans la liste des donateurs sur le site internet de l'Association bénévole de l'Île d'Orléans : **OUI**  **NON**

Je désire m'inscrire à l'infolettre : **OUI**  **NON**   
(j'accepte que mon adresse courriel soit utilisée à cette fin)

J'aimerais faire don de mon temps : **OUI**  **NON**

J'aimerais obtenir de l'information pour faire un don à titre posthume : **OUI**  **NON**

# Services offerts par l'ABIO



## Aide alimentaire

Le service d'aide alimentaire d'urgence (AAU) permet la distribution de denrées variées à tout citoyen de l'île d'Orléans qui éprouve des difficultés à se procurer des produits alimentaires pour des raisons économiques.

## Accompagnement en fin de vie

Présence d'un bénévole auprès d'une personne en fin de vie et de ses proches, pour leur apporter réconfort et soutien et répondre potentiellement à des besoins simples, tels que faire boire, écouter de la musique, converser, etc.

## La Baratte

Livraison de repas préparés et congelés. Abordables, variés et faciles à préparer, les différents mets représentent une solution concrète et polyvalente en matière de préparation de repas.

## Popote roulante

Livraison à domicile de repas chauds conçus par des nutritionnistes comprenant des menus variés et complets : soupe, mets principal, dessert.

## Répit pour les proches aidants

Visite à domicile d'un bénévole pour tenir compagnie à une personne ne pouvant rester seule, soit lors d'une sortie du proche aidant soit pendant qu'il remplit certaines obligations.

## Télé-bonjour

Appel téléphonique effectué par un bénévole pour sécuriser la personne, s'enquérir de son état de santé ou échanger quelque peu avec elle.

## Accompagnement-transport

Le transport pour rendez-vous essentiels (médecin, dentiste, épicerie), est assuré par un bénévole, à partir du domicile de la personne jusqu'au lieu de son rendez-vous. Il peut aussi lui tenir compagnie et l'assister dans ses déplacements jusqu'au retour.

## Visite d'amitié

Visite à domicile par un bénévole qui, pendant un moment, tient compagnie à la personne, lui permettant de vivre des activités diverses : brin de jasette, jeux de société, marche, sorties ou autres, selon l'intérêt de chacun.

## Aide à la compréhension de documents

Assistance d'un bénévole pour aider à la compréhension de documents, remplir des formulaires et guider la personne vers les ressources concernées.



## SERVICES AUX PROCHES AIDANTS

### Café-causerie

Groupe d'entraide qui permet d'échanger avec des personnes qui vivent une situation de proche aidance. Discussions thématiques et informations pour les proches aidants. Ce service est gratuit et vous propose un temps d'arrêt par des rencontres mensuelles.

### Conférences en ligne (webinaire)

Pour consulter nos conférences en ligne. Rendez-vous sur notre chaîne **YouTube Coordo Abio**.

Les services aux proches aidants sont rendus grâce au financement de l'APPUI Capitale-Nationale :